万が一のために備えておきたい、企業の人事や衛生管理に関わる方へ

メンタルレスキュー協会　公開講座

コロナ禍における職場での自殺対応

2021年1月9日（土）オンライン講座

■講座の内容

「コロナ禍における職場での自殺対応」ということで自殺を予防するという観点だけでなく、自殺が起こった後の対処にも触れて解説をします。

○何が組織にとって問題となるのか
○従業員の心身の影響（変化）
○やってはいけないこと
○やるべきこと（1）ファーストショック対策
○やるべきこと（2）セカンドトショック対策
○やるべきこと（3）予防のために

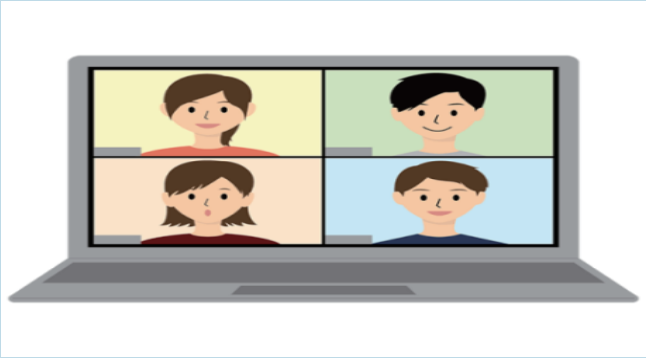
講座終了後に1時間半ほど懇親会を行う予定です。

主任講師
下園 壮太（しもぞの そうた）
NPO法人メンタルレスキュー協会理事長 同シニアインストラクター
鹿児島県出身、1959年生まれ
元・陸上自衛隊メンタル教官

陸上自衛隊初の心理幹部として多数のカウンセリングを経験。衛生学校で、自衛隊の衛生隊員（医師、看護師、救急救命士等）に、メンタルヘルス、自殺予防、カウンセリング、コンバットストレス（惨事ストレス）コントロールを教育。今までに、自殺後の周囲の人々へのケア及び自殺の客観的原因分析である「自殺のアフターケア」チームのメンバーとして、約４００件以上の自殺や事故に関わる。

講座概要

【開 催 日】　２０２１年１月９日（土）
【開催時間】　15:00～16:40 講座（受付 14:30～）
16:40～17:00 休憩及び個別相談
17:00～18:30 懇親会
【主任講師】　下園壮太 MR シニアインストラクター
【定　　員】　50 名（先着順）
【受 講 料】　2,000 円（会員）、3,000 円（一般）
【対 象 者】
・企業の人事・福利厚生・健康管理系 部署の方
・企業内で働くカウンセラー
・企業内で働く医療系職種の方
・職場内での自殺対処について学びたい一般の方
※次の方は、本講座を受講できません
・医療機関受診中で、受講にあたり医師の許可を取っていない方
・その他、当協会が受講困難と判断した方
※受講可能かわからない場合はお問い合わせください
【会　　場】
社会情勢を鑑み、ZOOM を利用したオンライン講座となります。



受講のお申し込み

主催：NPO 法人メンタルレスキュー協会
〒160-0003　東京都新宿区四谷本町15-12
カーサ四谷503
〈お問い合わせ〉mail@mentalrescue.org

【講座の詳しい情報・お申し込みはこちら】
https://mentalrescue.org/newinfo/jimukyoku-kaiin/202101fon04/