

# 2時間で変わる！ 体験型コミュニケーション講座 ～ 劇的Before → After ～



「相手の話を誤解して受け取っていた」「伝えたいことが伝わらない」という経験は誰もが  
あると思います。たった1つのコツを身につ  
けるだけで劇的にコミュニケーションが変わ  
ります。そのコツを体験的に学びます。  
これであなたの相談支援のスキルも向上する  
こと間違いなしです。

2024 **1**月**7**日 [SUN]

第1部 [体験講座] | 第2部 [無料個別相談]  
13:30～15:30 | 15:30～16:00

※体験講座終了後、1回30分ほどの無料個別相談もお受けいたします。

**場 所** 東京ウイメンズプラザ 視聴覚室  
東京都渋谷区神宮前5丁目53-6 7  
WWW.TWP.METRO.TOKYO.LG.JP

**対象者** 働く人の支援をしている方

**料 金** 3,000円

**詳細** メンタルレスキュー協会

**申し込み** <https://mentalrescue.org/> (協会HP)  
<https://onl.la/e9EWEjV> (詳細ページ)  
申込期間：10月6日(金)～12月22日(金)



**講師：下園 壮太**

メンタル・レスキュー協会理事長、  
元・陸上自衛隊衛生学校心理教官。  
陸上自衛隊の心理幹部第1号として、  
長年にわたり、カウンセリングや  
心理幹部人材の育成に従事。  
現在は豊富な現場経験をベースに、  
全国でカウンセリングや講演活動  
を行っている。



主催 / 特定非営利法人メンタルレスキュー協会