

深い傾聴講座(2026年度) 受講者募集

目的	相談者の話を聞く難しさに皆さん直面していると思います。本講座は「聞くとはどういうことなのか」ということに焦点をあて、体験をもっと深められるように、感情・症状等の程度を聞き逃さないように、CLを責めないように。そして、COの成熟度をUPできるように。それらを含めた「傾聴」を主体的に学び、そのうえで自分の話をして、それを聞いてもらう体験をするライブセッションを実施します。1年間で「深い傾聴」ができるように大切なところを体験的に学べます。また、理論だけでも参加できますので、是非皆さんも参加してください。
講師	高楊美裕樹MRI、小野田奈美MRSI
申込み	2月19日(木)20時～4月6日(月)20時まで 申込受付は、先着順となります。
申込URL	https://ws.formzu.net/dist/S69224829/
テキスト	来談者中心療法（心理療法プリマーズ） 東山紘久著（理論で使用します）
申込対象者	理論:CPS以上 理論+ライブセッション:MRI・UCPC・MRC ※ライブセッションは、理論編を一度でも受講された方はお申込みいただけます。
実施方法	Zoomでの開催になります。 理論:第4木曜日(昼のみ)に実施します。 高楊講師がテキストを中心に事例も交えながら来談者中心療法の本質をお伝えいたします。 ライブセッション:8月から翌年3月まで、各コースごとに決定したメンバー(6名または3名)で、全8回実施します。 毎回、2～3名ずつの、ミニライブセッションを行います。 指導者は各ブレイクアウトルームに1名入ります。あらかじめ用意されたシナリオや役割を設定するロールプレイではなく、ご自身のことを語り、それを聴いていただくこと、また目の前の方の話を聞くことを通して、実践的に学ぶライブセッションです。 なお、ライブセッションを希望される方は、理論を受講していること(これまでに一度でも可)が必須となります。
キャンセル ポリシー	1回目開催まで1週間前のキャンセルは、手数料1000円を引いて、全額返金。 6日前～前日までは半額返金。 1回目以降、途中のキャンセルは返金不可。

深い傾聴講座(2026年度) 受講者募集

理論(4月~7月)	回数	日付	指導者	料金		定員
第4木曜日コース	4回	第4木曜日コース(月1回:13時~15時)	高楊MRI/小野田MRSI	初受講	12,000	12名
				再受講	6,000	
※理論:3,000円/回(再受講料金1,500円/回)						
ライブセッション(8月~翌年3月)	回数	日付		料金		
第4木曜日コース	8回	第4木曜日コース(月1回:13時~15時)	高楊MRI/小野田MRSI	初受講、再受講	80,000	6名
第3木曜日コース	8回	第3木曜日コース(月1回:19時~21時)	小野田MRSI	初受講、再受講	80,000	3名
※ライブセッション:10,000円/回(再受講料金なし)						
※ライブセッションを希望するかたは、理論講座の受講は必須です。						
これまでに一度理論講座を受講した方は、理論講座を再受講せずに、8月以降のライブセッションに申込できます。						

お問合せ先
養成 : yousei@mentalrescue.org